



I BE U BE

Chorégraphe : Gudrun Schneider (Janvier 2017)

Description : 48 comptes - 4 murs - Intermédiaire

Musique : *I Be U Be / Hiht Valley*

Intro : 8 comptes

SHUFFLE FWD, SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

1&2 Pas chassés PD devant (D, G, D)

3&4 Pas chassés PG ½ tour à D (G, D, G)

(06:00)

5-6 PD derrière, Revenir sur PG

7&8 Talon PD devant en diagonale D, PD à côté PG, PG croisé devant PD

ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

1-2 Rock PD à D, revenir sur PG

3-4 Rock PD derrière, revenir sur PG

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière

7-8 PD à D, PG devant

SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R

1&2 Pas chassé PD devant (D, G, D)

3-4 Talon PG devant (Pte G vers D), pivot ¼ de tour à G sur talon, PD derrière (03:00)

5-6 Rock PG derrière, revenir sur PD

7-8 PG devant, ½ tour à D

(09:00)

STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

1-2 PG devant, ¼ de tour à D

(12:00)

3&4 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD

5-6 Rock PD à D, revenir sur PG

7-8 PD croisé derrière PG, PG à G

***Restarts: ici aux 2^{ème} face à 09:00, 4^{ème} face à 06:00, 6^{ème} Face à 03:00,
8, 9 et 10^{ème} murs face à 12:00.***

ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP

1-2 Rock PD devant, revenir sur PG

3&4 PD croisé derrière PG, ¼ de tour à D & PG à G, PD devant

(03:00)

5-6 Rock PG devant, revenir sur PD

&7-8 PG à côté du PD, rock PD devant, revenir sur PG

.../...

SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX

1&2 Pas chassés PD derrière (D, G, D)

3-4 Pointe PG derrière, ½ tour à G

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière

7-8 PD à D, PG devant

(09:00)

**TAG : A la fin du 1^{er} mur face à 09:00 & 5^{ème} mur face à 03:00, ajouter les cpts suivants:
HEEL, HOOK**

1-2 Talon PD devant en diagonale D, hook PD croisé devant PG

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!