



PICK YOU UP

Chorégraphes: Nolwenn Bertin (Mars 2018)

Description : 32 comptes - 4 murs - Débutant

Musique : *Pick You Up / Lanco*

Intro : 16 comptes.

SWAY, RIGHT TRIPLE, LEFT CROSS ROCK, LEFT TRIPLE ¼ LEFT

1-2 PD à D & sway à D, revenir sur PG

3&4 Pas chassé PD à D (D, G, D)

5-6 Rock PG croisé devant PD, revenir sur PD

7&8 Pas chassé PG ¼ tour à G (G, D, G)

(09:00)

Restart: *ici au 6^{ème} mur, reprendre la danse du début face à 06:00.*

LOCK STEP FORWARD RIGHT & LEFT, RIGHT MAMBO FORWARD, WALK BACK LEFT & RIGHT

1&2 Pas chassés lockés PD devant (D, G, D)

3&4 Pas chassés lockés PG devant (G, D, G)

5&6 Rock PD devant, revenir sur PG, PD derrière

7-8 PG derrière, PD derrière

LEFT COASTER STEP, ROCK ¼ CROSS, LEFT FORWARD, RIGHT TOUCH, RIGHT BACKWARD, LEFT KICK, BEHIND SIDE CROSS

1&2 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

3&4 Rock PD devant, revenir sur PG & ¼ de tour à G, PD croisé devant PG

(06:00)

5&6& PG devant en diagonale G, toucher PD à côté PG, PD derrière, kick PG devant

7&8 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

RIGHT POINT X2, BEHIND SIDE CROSS ¼ LEFT, LEFT CROSS UNWIND ½ RIGHT, HIP BUMPS L&R

1&2 Pointe PD à D, toucher PD à côté PG, pointe PD à D

3&4 PD croisé derrière PG, ¼ de tour à G & PG devant, PD devant

(03:00)

5-6 PG croisé devant PD, dérouler en ½ tour à D (Pdc PD)

(09:00)

7-8& Pousser les hanches à G, pousser les hanches à D, revenir sur PG

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!