

EAST HILL TWIST

Chorégraphe: Dan Albro (Novembre 2015)

Description: 32 comptes - Partenaires - Débutant

Musique: *Wake Me up / Billy Currington*

Intro: 16 comptes

Les pas sont identiques, sauf indication contraire.

WALK, WALK, WALK, KICK, BACK, BACK, COASTER STEP

1-4 PD devant, PG devant, PD devant, kick PG devant

5-6 PG derrière, PD derrière

7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

STEP, ¼ PIVOT TWIST, TWIST, ¼ TURN, ¼ TURN, TWIST, TWIST, ¼ TURN

1-3 PD devant, pivot ¼ tour G & twist à G, twist à D

4 Pivot ¼ de tour à G sur PG & twist à D (Pdc PG)

5-7 PD devant, pivot ¼ de tour à G & twist à G, twist à D

8 Pivot ¼ de tour à G sur PG (Pdc PG)

Positons des mains:

Cpt 1: libérer les mains G & passer les mains D au-dessus de la tête de la dame.

Cpt 2: reprendre la main G,

Cpt 4: libérer les mains D

Cpt 5: lever les main G au-dessus de la tête de la dame et reprendre la main D

SHUFFLES FWD, LADY TURNS (OPTIONAL)*

1&2,3&4* Pas chassé PD devant, Pas chassé PG devant

5&6*,7&8 Pas chassé PD devant, Pas chassé PG devant

***Option dame:**

3&4 Pas chassé PG ½ tour à D (G, D, G)

5&6 Pas chassé PD ½ tour à D (D, G, D)

Positions des mains:

Cpt 3: libérer les mains G

Cpt 5: Passer les mains D au-dessus de la tête de la dame

Cpt 6: reprendre la main G

ROCK, REPLACE, ½ TURN, SHUFFLE , ROCK, REPLACE, ½ TURN SHUFFLE

1-2 Rock PD devant, Revenir appui PG

3&4 Pas chassé PD ½ tour à D (D, G, D)

5-6 Rock PG devant, Revenir appui PD

7&8 Pas chassé PG ½ tour à G (G, D, G)

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!