



WORK THAT BODY

(Show Me What You Got)

Chorégraphe : Adrian Churm (Mars 2016)

Description : 32 Comptes - 4 murs - Novice

Musique : *Work This Body / Walk The Moon*

Intro : 16 comptes

WALK FORWARD, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1-2 PD devant, PG devant
- 2&3 Pas chassé PD devant (D,G,D)
- 5-6 Rock PD devant, revenir sur PG
- 7&8 Coaster step

WEAVE LEFT, POINT TO SIDE, ACROSS, SIDE, SAILOR TURN ¼ LEFT

- 1-2 PD croisé devant PG, PG à G
- 3-4 PD croisé derrière PG, PG pointé à G (Corps orienté à D)
- 5-6 PG croisé devant PD, PD à D
- 7&8 Sailor step ¼ de tour à G (09:00)

BODY WIND ½ RIGHT (or paddle turns), FORWARD ROCK, ½ TURN SHUFFLE

- 1-2 PD devant , ¼ de tour à G en roulant les hanches d'arrière en avant
- 3-4 PD devant , ¼ de tour à G en roulant les hanches d'arrière en avant (03:00)
- Restart:** Ici au 4^{ème} mur face 12:00
- 5-6 Rock PD devant, revenir sur le PG (Préparez le ½ tour)
- 7&8 Pas chassé ½ tour à D (D,G,D) (09:00)

FULL TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD, PIVOT ½ TURN, KICK, HEEL JACK

- 1-2 ½ tour à D & PG derrière, ½ à D & PD devant
- Option facile:** PD devant, PG devant
- 3&4 Pas chassé PG devant (G,D,G)
- 5-6 PD devant, ½ tour à G (Pdc PG) (03:00)
- 7&8 Kick PD devant, PD derrière, touche talon PG devant
- & PG à côté du PD

Tag: A la fin du 10^{ème} mur face 06:00 la musique s'arrête, faire les pas suivants:

- 1-2 PD devant en diagonale D, PG devant en diagonale G (Out, Out)
- 2-4 Ramener PD au centre, PG à côté du PD (In, In)

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!