

# PLEASE ME

**Chorégraphe :** Kate Sala & Dee Musk

**Description :** 64 comptes - 2 murs - Intermédiaire

**Musique :** *Please / Rod Stewart*

**Intro :** 32 comptes

**S1: STEP FWD, FWD COASTER STEP, DRAG, COASTER STEP, STEP FWD WITH HIP BUMPS**

1-2&3 PD devant, PG devant, PD à côté du PG, grand pas PG derrière

4 Glisser PD vers PG

5&6 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

7&8 PG devant & hip bump devant, hip bump derrière, hip bump devant (Pdc PG)

**S2: STEP FWD, PIVOT 1/4 TURN LEFT, KICK, OUT, OUT, SAILOR STEP 1/4 TURN RIGHT, STEP, SWEEP 1/4 TURN LEFT**

1-2 PD devant, ¼ de tour à G (09:00)

3&4 Kick PD croisé devant le PG, PD devant en diagonale D, PG devant en diagonale G

5&6 PD croisé derrière le PG, ¼ de tour à D & PG à G, PD devant (12:00)

7-8 PG devant. sweep PD d'arrière en avant avec ¼ de tour à G (09:00)

**S3: CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK LEFT, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, BALL STEP FORWARD**

1&2 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG

3-4 Rock PG à G, revenir sur le PD

5&6 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

7&8 Pause, PD à D, PG devant

**S4: ROCK FWD, RECOVER, TRIPLE FULL TURN RIGHT, FWD, TAP, BACK WITH KICK, COASTER STEP**

1-2 Rock PD devant, revenir sur le PG

3&4 Triple step PD tour complet à D (D, G, D)

5&6 PG devant, toucher PD derrière PG, PD derrière avec kick PG devant

7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

**Tag:** Ici sur le 2<sup>ème</sup> mur

**S5: WALK X 2, MAMBO 1/4 TURN RIGHT, CROSS, TURN 1/4 LEFT, BACK, TURN 1/4 RIGHT**

1-2 PD devant, PG devant

3&4 Rock PD devant, revenir sur le PG, ¼ de tour à D & PD à D (12:00)

5-6 PG croisé devant PD, ¼ de tour à G & PD derrière

7&8 PG derrière, ¼ de tour à D & PD à D, PG croisé devant PD (12:00)

**S6: SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE CROSS, HINGE 1/2 RIGHT, SHUFFLE FORWARD**

1-2 Rock PD à D, revenir sur le PG

3&4 PD croisé derrière le PG, PG à G, PD croisé devant PG

5-6 ¼ de tour à D & PG derrière, ¼ de tour à D & PD à D (06:00)

7&8 Pas chassé PG devant (G, D, G)

**Restart:** Ici au 2<sup>ème</sup> mur

**S7: STEP FWD WITH HIP BUMPS, KICK BALL STEP, ROCK, RECOVER, TOE SWITCHES R, L**

1&2 PD devant & hip bump devant, hip bump derrière, hip bump devant (Pdc sur PD)

3&4 Kick PG devant, PG à côté du PD, PD devant

5-6 Rock PG devant, revenir sur le PD

&7&8& PG à côté du PD, PD pointé devant, PD à côté du PG, PG pointé devant, PG à côté du PD

**S8: ROCK, RECOVER, TURN 1/2 & 1/4 X 2 RIGHT, HOLD, BALL STEP FORWARD ON R, L**

1-2 Rock PD devant, revenir sur PG

3-4 ½ tour à D & PD devant, ¼ de tour à D & PG à G (03:00)

5-6 ¼ de tour à D & PD à D, pause (06:00)

&7-8 PG à côté du PD, PD devant, PG devant

**TAG:** Sur le 2ème mur danser les 32 premiers comptes & faire les pas suivants face 03:00

1-2-3-4 Grand pas PD à D, glisser PG vers PD, rock PG croisé derrière PD, revenir sur le PD

5-6-7-8 Grand pas PG à G, glisser PD vers PG, rock PD croisé derrière PG, revenir sur le PG

**Final:** Danser les 4<sup>ers</sup> comptes de la 5<sup>ème</sup> section face 12:00 & glisser PG vers PD

**RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!**