



BRUISES

Chorégraphe : Niels Poulsen (02/2013)

Description : 32 comptes, 4 murs, novice

Musique : Bruises—Train feat AshleyMonrie

Intro : 16 comptes

168 ROCK FW R, RECORVER, R FULL TRIPLE CROSS, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, QUICK L SIDE ROCK.

1-2 Rock PD devant, revenir sur PG

3&4 Tour complet à D en triple step (Full triple)

5 PG à G

6&7 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

&8 Rock PG à G, revenir sur

9-16 CROSS, 1/4 L, SHUFFLE 1/2 L, STEP 1/2 L, WALK R L.

1-2 Croiser PG devant PD, 1/4 tour à G en reculant PD

3&4 1/2 à G en triple step

5-6 Avancer PD, 1/2 tour à G

7-8 Avancer PD, avancer PG (Option : Full turn)

Restarts ici sur les murs 4&8 (12h)

17-24 R & L, HEEL SWITCHES, ROCK R FW, R BACK LOCK STEP, 1/4 L INTO L, CHASSE.

1&2& Talon D devant, ramener PD, talon G devant, ramener PG (Avancer sur les Switches)

3-4 Rock PD devant, revenir sur PG

5&6 Step lock step arrière D

7&8 1/4 tour à G, triple step à G: G D G

25-32 HEEL TOUCH, GRIND 1/4 R BACK, R COASTER STEP, L SHUFFLE FW, R KICK BALL STEP.

1-2 Heel Grind PD avec 1/4 tour à D

3&4 Coaster step arrière D

5&6 Triple step avant G

Restart ici sur le mur 9 (9h)

7&8 Kick ball step avant D

TAG : Après les murs 2 & 6 (6h) ajouter :

ROCK R FW, SHUFFLE 1/2 R, ROCK L FW, SHUFFLE 1/2 L.

1-2-3 &4 Rock PD devant, revenir sur PG, triple 1/2 tour à D

5-6-7 &8 Rock PG devant, revenir sur PD, triple 1/2 tour à G

RESTART : Sur les murs 4 & 8, après 16 comptes reprendre au début à 12h

Sur le mur 9, après 30 comptes reprendre au début à 9h

La danse se termine à 12h au 12ème mur.

RECOMMENCER ET GARDER LE SOURIRE !!!