



LOVE AND LAUNDRY

Musique : « Love and Laundry » Point of Grace (Album : No changin' us)

Chorégraphe : Séverine Fillion (Août 2010)

Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps, Two Step

Niveau : Novice

Intro : 16 comptes

1-8 WALKS FWD, STEP ½ TURN LEFT STEP, STEP ¼ TURN RIGHT, BEHIND SIDE CROSS

1-2 Marcher PD devant, PG devant

3&4 Pas PD devant, ½ tour gauche (appui PG), pas PD devant

6h00

5-6 Pas PG devant, ¼ tour à droite (appui PD)

9h00

7&8 Croiser PG derrière PD, pas PD à D, Croiser PG devant PD

9-16 SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SWEEP ¼ TURN RIGHT & TOUCH, BUMPS

1-2 Rock step PD à D, revenir sur PG

3&4 Croiser PD derrière PG, pas PG à G, Croiser PD devant PG

5 (appui sur PD) Faire un demi cercle avec la pointe G touchant le sol d'arrière vers l'avant avec ¼ tour vers la droite

6 Touch PG à côté du PD

12h00

7&8& Toujours en appui sur PD, basculer les hanches devant, derrière, devant, derrière

17-24 CROSS POINT, CROSS POINT, SAILOR STEP LEFT & RIGHT

1-2 Croiser / Poser le PG devant le PD, Pointer PD à D

3-4 Croiser / Poser le PD devant le PG, Pointer le PG à G

5&6 Croiser le PG derrière le PD, Pas PD à D, Pas PG à G

7&8 Croiser le PD derrière le PG, Pas PG à G, Pas PD à D

25-32 FWD ROCK STEP, ¼ TURN LEFT & SIDE SHUFFLE, CROSS BACK POINT, SIDE POINT, CROSS OVER, UNWIND ½ TURN LEFT

1-2 Rock step PG devant, revenir sur PD

3&4 ¼ tour vers la gauche et shuffle G D G vers la gauche

9h00

5-6 (Appui sur PG) Pointer PD croisé derrière PG, Pointer PD à D

7-8 Croiser PD devant PG, Dérouler ½ tour vers la gauche (finir appui sur PG)

3h00

Recommencer au début en vous amusant !